

Côte d'Émeraude

05-07-2010

Erquy - Cap Fréhel Suite de mon cycle de découverte de la Bretagne ! Direction : la côte nord, plus précisément la côte d'Émeraude, à Erquy. Cette partie de la côte est nommée ainsi à cause de la couleur de l'eau, particulièrement paradisiaque, est-elle bleue ? verte ? turquoise ? En tout cas, elle est à couper le souffle. Nous avons visité Erquy, petite ville très agréable connue pour ses spécialités de pêche : sole, turbot, le saint-pierre et bien sûr les coquilles St Jacques. On appelle les habitants d'Erquy les Réginéens. Étrange nom dû à l'ancienne ville gallo-romaine Reginea, qui était, paraît-il, située à cet endroit. Une belle randonnée sur le sentier côtier vaut le coup d'œil ; il : Cap d'Erquy, plages (la ville en compte dix!), et plus loin, le Cap Fréhel. Les falaises de grès rose, spécificité de la région, les vues sur la mer, la lande, magnifique et très préservée, offrent un décor magique. Le Cap Fréhel, abrite une réserve ornithologique, un grand panorama et un phare construit en 1950. Encore plus loin, se dresse Fort La Latte. Ce château, construit au XIVe siècle, est aujourd'hui privé mais on peut quand même le visiter.